

TSG Angebote

TSG Holzhausen-Sylbach von 1912 e.V.



Turnen Junioren | Senioren

Seniorinnen-Gymnastik

Mo. 16.00 – 17.00 Uhr (NT)
Leitung Sigrid Levien-Bauer
Tel. 05222 / 3635354

Stuhlgymnastik

Di. 10.00 – 11.00 Uhr (NT)
Leitung Sigrid Levien-Bauer
Tel. 05222 / 3635354

Bambinis

Alter 1,5 – 4 Jahre
Di. 16.30 – 18.00 Uhr (NT)
Leitung Andrea Henkel
Tel. 05222 / 806939

Walking

Mi. 19.00 Uhr (NT)
Leitung Grit Rabeneck
Tel. 05222 / 282566

Lauftreff

Mo. 17.15 Uhr (NT)
Leitung Rolf Küthe
Tel. 05222 / 281253

Gymnastik + Spiel

Di. 20.00 – 21.30 Uhr (AT)
Leitung A. Sieveke, O. Gutsch
Tel. 05222 / 21122 o. 600234

DanceKids

Alter 8 – 12 Jahre
Mi. 17.00 – 18.00 Uhr (NT)
Leitung Mareike Gleich
Tel. 0172 / 5668913

Frauenturnen

Mi. 20.00 – 22.00 Uhr (NT)
Leitung Sabine Eschler
Tel. 05222 / 21499

Walking

Mo. 19.00 Uhr (NT)
Leitung Grit Rabeneck
Tel. 05222 / 282566

Badminton (Herren)

Di. 19.00 – 21.00 Uhr (NT)
Leitung Marco Spanel
Tel. 05222 / 281362

FitKids

Alter 4 – 10 Jahre
Do. 16.15 – 17.15 Uhr (NT)
Leitung Andrea Henkel
Ramona Spanel
Sigrid Levien-Bauer
Tel. 05222 / 806939

Fit for fun

Do. 19.00-20.00 Uhr (NT)
Leitung Grit Rabeneck
Tel. 05222 / 282566

Bodypower

Mo. 19.00 – 20.00 Uhr (NT)
Leitung Kirsten Brandsmeier
Tel. 05222 / 6443

Bodyforming

Do. 20.00-20.30 Uhr (NT)
Leitung Grit Rabeneck
Tel. 05222 / 282566

Unsere Sportangebote finden in zwei Sporthallen statt.

(NT) – Neue Turnhalle an der Grundschule Holzhausen,
Alt Sylbacher Weg 9, 32107 Bad Salzuflen

(AT) – Alte Turnhalle am Sportplatz, Hauptstraße 10, 32107 Bad Salzuflen