

# TSG Angebote

TSG Holzhausen-Sylbach von 1912 e.V.



## Turnen Junioren | Senioren

### Seniorinnen-Gymnastik

Mo. 16.00 – 17.00 Uhr (NT)  
Leitung Sigrid Levien-Bauer  
Tel. 05222 / 3635354

### Stuhlgymnastik

Di. 10.00 – 11.00 Uhr (NT)  
Leitung Sigrid Levien-Bauer  
Tel. 05222 / 3635354

### Bambinis

**Alter 1,5 – 4 Jahre**  
Di. 16.30 – 18.00 Uhr (NT)  
Leitung Andrea Henkel  
Tel. 05222 / 806939

### Walking

Mi. 19.00 Uhr (NT)  
Leitung Grit Rabeneck  
Tel. 05222 / 282566

### Lauftreff

Mo. 17.15 Uhr (NT)  
Leitung Rolf Kütche  
Tel. 05222 / 281253

### Gymnastik + Spiel

Di. 20.00 – 21.30 Uhr (AT)  
Leitung A. Sieveke, O. Gutsch  
Tel. 05222 / 21122 o. 600234

### DanceKids

**Alter 8 – 12 Jahre**  
Mi. 15.30 – 16.30 Uhr (NT)  
Leitung Mareike Gleich  
Tel. 0172 / 56689136

### Frauenturnen

Mi. 20.00 – 22.00 Uhr (NT)  
Leitung Sabine Eschler  
Tel. 05222 / 21499

### Walking

Mo. 19.00 Uhr (NT)  
Leitung Grit Rabeneck  
Tel. 05222 / 282566

### Badminton (Herren)

Di. 19.00 – 21.00 Uhr (NT)  
Leitung Marco Spanel  
Tel. 05222 / 281362

### FitKids

**Alter 4 – 10 Jahre**  
Mi. 16.45 – 17.45 Uhr (NT)  
Leitung Andrea Henkel  
Ramona Spanel  
Sigrid Levien-Bauer  
Tel. 05222 / 806939

### Fit for fun

Do. 19.00-20.00 Uhr (NT)  
Leitung Grit Rabeneck  
Tel. 05222 / 282566

### Bodypower

Mo. 19.00 – 20.00 Uhr (NT)  
Leitung Kirsten Brandsmeier  
Tel. 05222 / 6443

### Bodyforming

Do. 20.00-20.30 Uhr (NT)  
Leitung Grit Rabeneck  
Tel. 05222 / 282566

Unsere Sportangebote finden in zwei Sporthallen statt.

(NT) – Neue Turnhalle an der Grundschule Holzhausen,  
Alt Sylbacher Weg 9, 32107 Bad Salzuffen

(AT) – Alte Turnhalle am Sportplatz, Hauptstraße 10, 32107 Bad Salzuffen