



Spiel Spass

und Bewegung
für Kinder von 3-10 Jahren

FitKids

des TSG Holzhausen-Sylbach

FitKids

des TSG Holzhausen-Sylbach

Wir fördern den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder. Sie lernen unterschiedliche Bewegungsformen kennen, entdecken verschiedene Sportarten und spannende Parcourslandschaften.

Eine Vielzahl an Geräten fördert die motorischen Grundfertigkeiten (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) und soll zum Sporttreiben in der Freizeit motivieren.

Also kommt einfach vorbei, wir freuen uns auf alle sportbegeisterten Kinder und die, die es werden wollen!



- Bewegungsspiele mit Musik
- Parcourslandschaften
- Entspannungsreisen
- Kraft-, Ausdauer- und Schnelligkeitsübungen
- Stärkung des Gemeinschaftsgefühls im altersübergreifenden Sport

Die FitKids vom TSG Holzhausen-Sylbach freuen sich auf euch!



Wir treffen uns

immer mittwochs
von 16.30 - 17.30 Uhr
in der Turnhalle an der
Grundschule Holzhausen
Alt-Sylbacher-Weg 9

und freuen
uns auf dich!

Euer **FitKids**-Team

Ramona Spanel
Sigrid Levien-Bauer
Andrea Henkel



Ansprechpartnerin:
Ramona Spanel
Tel.: 0176/32 70 87 96

Weitere Informationen:
www.tsg-1912.de